

БДСМ



БДСМ (англ.: *BDSM)*, абрэвіятура складаецца з трох частак, якія расшыфроўваюцца як назвы асноўных складнікаў гэтай з'явы — **BD** (*Bondage & Discipline* — Звязванне і Дысцыпліна (Выхаванне)), **DS** (*Domination & Submission* — Дамінаванне і Падначаленне) і **SM** (*Sadism & Masochism* — Садызм і Мазахізм) — субкультура, заснаваная на эратычным абмене ўладай, нетрадыцыйных формах сексуальных адносін, заснаваных на акцёрскіх гульнях у панаванне і падначаленне. Акрамя таго, у БДСМ таксама вымагаецца трыманне межаў — прынцыпаў Бяспекі, Добраахвотнасці і Разумнасці (прынятая абрэвіятура ад англійскіх слоў Safe, Sane, Consensual — SSC).

Фізіялагічна БДСМ заснавана на спробе падвысіць узровень узбуджанасці чалавека — за кошт свядомага парушэння тых або іншых сацыяльна-дэтэрмінаваных умоў або табу.

Атрыбутыка і слэнг удзельнікаў



БДСМ — форма паводзін мужчын або жанчын. Удзельнікі БДСМ у сваёй практыцы выкарыстоўваюць фетыш-атрыбутыку, звязванне і розныя формы гвалту. Удзельнік сесіі заўсёды можа скарыстаць кантрольнае слова або сігнал, якія азначаюць спыненне сексуальнай гульні. БДСМ-адносіны бываюць як сталымі (24/7 — 24 гадзіны 7 дзён у тыдзень), так і сесійнымі. Людзей, якія практыкуюць БДСМ, прынята падзяляць на Паноўных (Top — Верхні) і Падпарадкаваных (bottom — ніжні), а таксама на тых, хто ў роўнай ступені спалучае ў сабе жаданне падпарадкоўваць і падпарадкоўвацца (switch — світч). Верхніх часта завуць Дамінантамі, Панамі, адпаведна ніжніх — рабамі, сабамі і г.д., што больш сапраўды адлюстроўвае перавагі пэўнага чалавека. «Звычайныя» адносіны, якія не маюць ніякіх элементаў БДСМ, прынята называць «ванільнымі» (vanilla), відавочна па аналогіі з чымсьці саладжавым, прыкрым, «пазбаўленым перцу».

Начынне

- **Posture Collar** — высокі цвёрды нашыйнік (колца), які фіксуе галаву ў злёгку запракінутым стане, што замінае паварочваць шыю.
- **Арапнік** — раменны канчук.
- **Бірч** — звязак бярозавых дубцоў для лупцавання.
- **Бандаж** з вяровак, ланцугоў або рамянёў, у які закручваюць тулава або ўсё цела ў якасці эратычнага гарнітура або элемента сцэны са звязваннем.
- **Бычая пуга** — доўгая пуга з адным хвастом.
- **Карабін** — карабін, які звычайна ўжываецца альпіністамі пры ўзыходжаннях на вяршыні. У БДСМ-сцэнах ужываецца як сродак для звязвання з падвешваннем.
- **Конь** — канструкцыя для фіксацыі чалавека, своеасаблівы аналаг спартыўнага снарада «конь». Ужываецца, як правіла, для фіксацыі пры лупцаванні.
- **Крыж** — канструкцыя для замацавання чалавека, звычайна вырабляецца з дрэва і абсталёўваецца сродкамі фіксацыі рук, ног, шыі і т. п.
- **Абшэўкі для ладыжак** — прылада для фіксацыі ног, вырабляецца з скуры, металу і т. п.
- **Наручнікі** — ужываюцца для фіксацыі і як атрыбут акцёрскіх гульняў.
- **Адчэпка** — невялікая прылада для вяровак, ланцугоў або рамянёў, выкарыстоўваецца для хуткага вызвалення ахвяры ў выпадку небяспекі.
- **Нашыйнік** — выкарыстоўваецца для прывязвання, мацавання партнёра, таксама носіцца як знак падпарадкаванага становішча альбо жадання падпарадкавацца.
- **Падл** — драўляныя пласціны для лупцавання.
- **Пояс вернасці** — адмысловая прылада для пазбаўлення магчымасці здзяйсняць палавы акт, атрымліваць аргазм, датыкацца да геніталіяў.
- **Стэк** — кароткі тонкі пругкі кій, з кавалкам скуры або шнурком на канцы, які звычайна выкарыстоўваецца пры верхавой яздзе і дрэсіроўцы службовых сабак.
- **Вязніца** — месца для БДСМ гульняў.
- **Флогер** — канчук з некалькімі гладкімі хвастамі.
- **Электрашок** — прылада для ўздзеяння статычнага зараду на цела.

Практыка

- Age Play (Гульня з падменай узросту) — гульня, у якой адзін або абодва партнёры гуляюць ролю «старэйшага» або «малодшага» ў эратычнай сцэне.
- Baby Play (інфантылізм) — гульня, у якой адзін з партнёраў гуляе ролю дзіцяці.
- Electric Play — ужыванне бяспечнага для арганізма ўздзеяння электрычным токам.
- Knife play — гульні з выкарыстаннем вострых прадметаў (напрыклад, нажа).
- Pet-play — раб/рабыня гуляе ролю жывёлы, часта сабакі або каня.
- Spank — шлёпанне, уздзеянне на ягадзіцы далонню, рамнём або адмысловымі падламі.
- Асфіксія — гульні з кантролем дыхання, задушвання.
- Бандаж — звязванне, абмежаванне рухомасці.
- Болбастынг — удары па геніталіях раба.
- Дзепрывацыя пачуццяў — абмежаванне альбо поўнае пазбаўленне магчымасці адчуваць на дотык, слых, зрок, смак або нюх у межах сесіі, робіцца з дапамогай масак, кляпаў, бярушаў і муміфікацыі.
- Кантбастынг — удары па геніталіях рабыні.

- Капара — спаражненне на раба/рабыню.
- Муміфікацыя — поўнае заляпленне цела чалавека, падобна да мумій, часам у камбінацыі з скураной маскай, якая прытупляе слых і закрывае цалкам вочы.
- Падмена полу — гульня, дзе адзін або абодва партнёры паводзяць сябе як людзі процілеглага полу.
- Праколванне скуры — праколы падчас эратычнай сесіі.
- Трамплінг (таптанне) — хаджэнне па партнёры басанож або ў абутку.
- Залаты дождж (golden shower) — верхні партнёр выпускае мачу на ніжняга.
- Фэйсітынг — верхні партнёр садзіцца на твар ніжняму.
- Фемдом — дамінаванне жанчыны.
- Флагеляцыя — лупцоўка партнёра з яго папярэдняй згоды з дапамогай канчука, дубца, розгаў, пугі і г.д.
- Фістынг — увядзенне некалькіх пальцаў або кулака ў похву або анус.
- Шыбары — японскае мастацтва звязвання.



Спасылкі

- «Дапаможнік пачаткоўцу. БДСМ — асноўныя паняцці» (http://reznas.ru/publ/1-1-0-1) Архівавана (https://web.archive.org/web/20150417210434/http://reznas.ru/publ/1-1-0-1) 17 красавіка 2015.
- Слоўнік тэрмінаў (http://www.bdsmonline.ru/gl_term.htm) Архівавана (https://web.archive.org/web/20090704105300/http://www.bdsmonline.ru/gl_term.htm) 4 ліпеня 2009.
- Блог аб бандажу ад AlekZander (http://bondage.bdsm-howto.ru/)
- БДСМ-знаёмствы. Тэматычны сайт (http://www.no-vanilla.org/) Архівавана (https://web.archive.org/web/20151121112850/http://no-vanilla.org/) 21 лістапада 2015.

БДСМ	
Прымус і дысцыпліна	Бандаж · Вакуумны ложак · Кляп · Муміфікацыя · Наручнікі · Нашыйнік · Пояс вернасці · Прымусовы аргазм · Сэнсарная дэпрывацыя · Сібары
Дамінаванне і падначаленне	Даміна · Гульнявое зневажэнне · Майстар · Мелдом · Пет-плэй · Поні-плэй · Сядзенне на твары · Фемдом
Садызм і мазахізм	Алгалагнія · Бастанада · Гульні з воскам · Гульні з дыханнем · Гульні з лёдам · Пуга · Падл · Бізун · Лупцоўка · Розгі · Спанкінг · Стэк · Трысціна · Флагеляцыя · Флогер · Электрасекс
Фетышызм у кантэксце БДСМ	Rubberdoll · Залаты дождж · Кэтсьют · Латэкс-фетыш · Медыцынскі фетышызм · Адзенне з латэксу · Фут-фетышызм
SSC · Darkroom · Топ · Ботам · Світч · Стоп-слова · Сабспейс · Hanky Code · Ролевая гульня · Сексуальны фетышызм	

Секс і сексуальнасць чалавека	
Формы сексуальнай актыўнасці	Пацалунак (французскі) · Палавы акт (Прэлюдыя, Пазіцыі) · Вагінальны секс · Аральны секс (Мінет, Кунілінгус) · Анальны секс · Пегінг · Групавы секс · Фістынг · Мастурбацыя · Ручная стымуляцыя пеніса · Эякуляцыя на цела (Букакэ) · Нарвасадата · Жамчужныя каралі · Крэмпай · Ірумацыя · Петынг · Секс без пранікнення · Догінг · Віртуальны секс · Секстынг
Парафіліі і сексуальныя дэвіяцыі	Спіс сексуальных адхіленняў · Сексуальны фетышызм (аксілізм, гамесвестызм) · Эксгібіцыянізм · Вуаерызм · Эксаўдырызм · Нарцысізм · Садамазахізм · Педафілія · Заафілія · Некрафілія · Фратэрызм · Асфіксіяфілія · Экскрэментафілія · Герантафілія
Секс-індустрыя	Эротыка · Парнаграфія · Порнаіндустрыя · Сексуальныя цацкі · Лубрыкант · Секс-шоп · Секс па тэлефоне · Стрыптыз · Эратычны відэачат · Эдалт · Порнасайт · Секс-відэа знакамітасцей
Здароўе і адукацыя	Кантрацэпцыя · Эрэктыльная дысфункцыя · Гінекалогія · Асексуальнасць · Гіперсексуальнасць · Захворванні, якія перадаюцца палавым шляхам · Сексалогія · Сексомнія
Ідэнтычнасць	Сексуальная арыентацыя · Сексуальная самаідэнтыфікацыя
Закон	Палавыя злачынствы · Узрост сексуальнай згоды · Згвалтаванне · Сексуальнае злоўжыванне
Фізіялагічныя аспекты	Палавая цяга · Палавая юрлівасць · Эрэкцыя · Эякуляцыя · Палюцыя · Аргазм · Цяжарнасць · Патэнцыя · Дэфларацыя
Адносіны і грамадства	БДСМ · Секс-турызм · Інцэст · Сексуальныя дэвіяцыі · Прастытуцыя · Сексуальны комплекс · Тантрычны секс · Свінг · Сексуальная этыка · Сексуальнае рабства · Антысексуалізм · Сусветны аргазм

Субкультуры	
Асноўныя артыкулы	Фэндам · Хобі · Храналогія субкультур · Спіс субкультур · Моладзевыя субкультуры Японіі
Сімволіка субкультур	Анх · Бандана · Іракез · Фенечка · Хіп-хоп мода · Гатычная мода
Музычныя субкультуры	Панкі · Готы · Эма · Металісты · Хіпі · Рыветхед · Скінхеды · Моды · Дзеці Сцэны · Індзі-кіды
Палітычныя і грамадскія	Бітнікі · Вегетарыянцы · Растаманы · Straight edge · Дагхантары
Крымінальныя	Гопнікі · Люберы · Злодзей у законе · Новы рускі · Этнічныя злачынныя групоўкі · Чаў
Эратычныя і сексуальныя	Культура ЛГБТ · БДСМ · Свінгеры · Мядзведзі
Фэндам	Джэдаізм · Атаку · Трэкеры · Фуры · Дэмасцэна · Наркатычная субкультура · Ананімус
Спартыўныя	Культурысты · Футбольныя хуліганы · Байкеры · Басадзоку · Паркур
Рэканструкцыя і ролевыя	Талкіністы · Ралевікі · Гістарычныя рэканструктары